

Muscoli del tronco

Muscolo	Origine e inserzione	Descrizione	Innervazione e vascolarizzazione	Azione	Topografia
Diaframma	<p>O: Processo xifoideo, ultime sei cartilagini costali, vertebre L1-L3. L'origine lombare (posteriore) del diaframma ha origine sui corpi delle prime tre lombari ed è formata da tre pilastri: mediale, intermedio e laterale.</p> <p>I: Centro frenico</p>	Lamina muscolo-fibrosa molto sottile che suddivide la cavità toracica superiore dalla cavità addominale pelvica inferiore. Muscolo estrinseco del torace fondamentale per la respirazione.	<p>I: Nervo frenico</p> <p>V: Arteria pericardico-frenica, muscolo-frenica, frenica superiore e inferiore</p>	Spinge il centro frenico verso il basso e in avanti durante la respirazione, solleva quindi le coste e aumenta la dimensione trasversa e antero-posteriore della cavità toracica.	Parete toracica/addominale
Obliquo esterno dell'addome	<p>O: Bordi esterni ed inferiori delle ultime 8 coste (da 5 a 12)</p> <p>I: Linea alba tramite una vasta aponeurosi, in parte sulla cresta iliaca (metà anteriore) e tubercolo pubico</p>	Lamina muscolare superficiale; fibre a proiezione inferomediale; forma il legamento inguinale	<p>I: Rami anteriori dei 6 nervi toracici inferiori (T7-T12)</p> <p>V: Arterie epigastriche superiore ed inferiore</p>	<p>Azione unilaterale: flessione laterale della colonna, rotazione dalla parte opposta.</p> <p>Azione bilaterale: flette la colonna vertebrale e comprime la parete addominale.</p>	Parete addominale anteriore
Obliquo interno dell'addome	<p>O: Fascia torace-lombare, metà laterale del legamento inguinale e 2/3 anteriori della cresta iliaca</p> <p>I: Linea alba, cresta pubica, superfici costali inferiori (ultime 4 coste), cartilagini costali 8-10 e margine inferiore di 10-12</p>	Lamina muscolare intermedia, più profonda dell' obliquo esterno ma più superficiale del trasverso dell'addome.	<p>I: Rami anteriori dei 6 nervi toracici inferiori e dei primi lombari, ileoipogastrico e ileoinguinale (che originano dal primo nervo lombare)</p> <p>V: Arterie epigastriche superiore ed inferiore e circonflessa iliaca profonda</p>	<p>Unilaterale: flessione laterale della colonna, rotazione dalla parte opposta.</p> <p>Bilaterale: flette la colonna vertebrale e comprime la parete addominale.</p>	Parete addominale anteriore
Trasverso dell'addome	<p>O: cresta iliaca, cartilagini delle 6 coste inferiori (7-12), fascia torace-lombare e terzo laterale del legamento inguinale</p> <p>I: Linea alba e cresta pubica e cresta pettine a per mezzo del tendine congiunto</p>	Lamina muscolare più profonda delle tre, fibre a proiezione orizzontale	<p>I: nervi spinali da T8 a T12 ed L1</p> <p>V: Arteria circonflessa iliaca profonda ed epigastrica inferiore</p>	<p>Unilaterale: flessione laterale della colonna.</p> <p>Bilaterale: flette la colonna vertebrale e comprime la parete addominale.</p>	Parete addominale anteriore
Retto addominale	<p>O: superficie posteriore del pube, vicino alla sinfisi</p> <p>I: processo xifoideo dello sterno, superfici inferiori delle coste dalla 5 alla 7</p>	Coppia di muscoli superficiali, anteriori e mediali: si estendono dalla gabbia toracica al pube, avvolti dall' aponeurosi dei muscoli laterali. Segmentati da tre inserzioni tendinee perpendicolari ai muscoli.	<p>I: Nervi spinali da T7 a T12 V</p> <p>V: Arterie epigastriche superiore ed inferiore</p>	Flessione della colonna vertebrale; comprime la parete addominale.	Parete addominale anteriore

Muscolo	Origine e inserzione	Descrizione	Innervazione e vascolarizzazione	Azione	Topografia
Muscolo iliaco	O: 2/3 superiori della fossa iliaca, ala del sacro e legamenti anteriore e sacro-iliaco I: piccolo trocantere del femore e tendine del muscolo grande psoas	Muscolo della parete posteriore dell'addome, ha origine in corrispondenza di tutta la fossa iliaca quindi delimita lateralmente la parte inferiore della cavità addominale.	I: Nervo femorale V: Arterie lombari	Flette la coscia e stabilizza l'articolazione agendo insieme al muscolo grande psoas.	Parete addominale posteriore
Grande psoas	O: Processi trasversi delle vertebre lombari, superficie laterale dei corpi delle vertebre da T12 a L5 e dischi intervertebrali corrispondenti I: Piccolo trocantere del femore	Muscolo lungo che giace ai lati della colonna vertebrale lombare e dello stretto superiore della pelvi. Ha delle complesse inserzioni prossimali poiché si articolano in cinque digitazioni, ciascuna dai corpi di due vertebre adiacenti e del disco intervertebrale fra loro inserito.	I: Rami anteriori dei primi quattro nervi lombari V: Rami lombari dell'arteria ileo-lombare	Quando il punto fisso è sul tronco, in sinergia con il muscolo iliaco flette la coscia sul tronco; quando il punto fisso è il femore, in sinergia con il muscolo iliaco flette e inclina il tronco dal proprio lato; inoltre in posizione seduta bilancia il tronco.	Parete addominale posteriore
Piccolo psoas	O: Superficie laterale delle vertebre da T12 a L1 e dischi intervertebrali corrispondenti I: Cresta pettinea, eminenza ileo-pettinea	Altro muscolo che partecipa al gruppo muscolare ileo-psoas, presente in circa il 40/60% degli individui. Situato anteriormente al grande psoas, interamente all'interno dell'addome. Termina con un tendine lungo e piatto inserito sulla cresta pettinea, sul ramo ileopubico e lateralmente sulla fascia iliaca.	I: Rami anteriori del primo nervo lombare V: Ramo lombare dell'arteria ileolombare	Flette il tronco	Parete addominale posteriore
Quadrato dei lombi	O: Metà mediale della 12esima costa, apici dei processi trasversi delle vertebre lombari I: Legamento ileolombare, labbro interno della cresta iliaca	Il muscolo quadrato dei lombi è un muscolo di forma rettangolare irregolare, più largo in corrispondenza della sua inserzione inferiore che superiormente.	I: Rami anteriori di T12 e dei primi quattro nervi lombari V: Arteria ileo-lombare	Estende il tronco e fissa la 12esima costa durante l'inspirazione. A pelvi fissa invece sposta verso il basso la 12esima costa e di conseguenza l'intera gabbia toracica. Viene quindi considerato un muscolo espiratore che funziona assieme al diaframma nella respirazione tranquilla (diaframma inspirazione, quadrato dei lombi espirazione).	Parete addominale posteriore
Piramidale	O: Corpo del pube, anteriormente al muscolo retto dell'addome I: Linea alba	Muscolo situato anteriormente alla porzione distale del muscolo retto dell'addome all'interno della guaina del muscolo retto. Dimensioni e presenza variabile (a volte assente, raramente raddoppiato), generalmente struttura di scarsa importanza e rudimentale.	I: Nervo ileo-ipogastrico V: Arteria epigastrica inferiore	Tende la linea alba.	Parete addominale anteriore

