

## *La disabilità*

*Con il termine disabilità ci si riferisce all'incapacità di svolgere un compito o di compiere un'azione in modo soddisfacente, le persone diversamente abili sono quindi prive della capacità di svolgere determinati compiti nel modo considerato normale per l'essere umano.*

*Le cause della disabilità possono essere genetiche, prenatali, perinatali o post natali.*

*Il tipo di danno di cui può soffrire una persona diversamente abile può essere intellettivo, sensoriale, motorio, psichico o multiplo.*

*Tra le varie disabilità ricordiamo:*

- *la **disabilità cognitiva**, la quale comporta una situazione di ritardo mentale e un funzionamento intellettivo al di sotto della media*
- *la **disabilità sensoriale** come quella visiva e uditiva*
- *la **disabilità motoria***
- *la **sindrome di Down**, la cui insorgenza è dovuta a cause genetiche, è causata da un'alterazione cromosomica nella coppia 21. È appunto conosciuta anche come Trisomia 21.*

*La sindrome di Down comporta a livello cognitivo disturbi sensoriali, disturbi cardiaci o circolatori e anche obesità.*

## *La pet therapy e l'ippoterapia*

*La pet therapy è una terapia in grado di trarre effetti benefici sulla salute delle persone, essa prevede il coinvolgimento di animali in ambito medico e psicologico con finalità di sostegno educativo, ricreativo, riabilitativo e terapeutico.*

*Una delle applicazioni più importanti di tale terapia è l'ippoterapia, ovvero la terapia per mezzo del cavallo. L'ippoterapia offre ad esempio alle persone diversamente abili la possibilità di frequentare un ambiente naturale alternativo al solito contesto quotidiano. Andare a cavallo assume una valenza terapeutica in quanto cavalcare infonde grande tranquillità ed è un valido antidoto contro gli stati ansiosi.*

*A livello fisico permette di migliorare il tono muscolare, la postura e l'equilibrio, mentre a livello psicologico permette di acquisire sensazioni di autostima e fiducia in sé stessi.*