

Il dolore sociale è stato definito come l'esperienza emotiva di spiacevolezza derivante dalla percezione della distanza psicologica effettiva o potenziale da altri vicini o un gruppo sociale [Eisenberger e Lieberman 2004].

IL DOLORE SOCIALE → In generale il dolore viene visto come un elemento negativo ma è anche vero che esso risulta essere necessario per la sopravvivenza. Il dolore sociale inoltre è stato indicato da alcuni autori come correlato al dolore fisico. Inoltre risulta essere correlato ad alcuni fenomeni come l'esclusione sociale. In alcuni studi effettuati con la Risonanza magnetica si è notato che il fenomeno dell'esclusione sociale attivi le stesse zone che processano il dolore fisico. Inoltre altri studi indicano come le persone che hanno più sensibilità verso il dolore fisico, mostrano una maggiore sensibilità al dolore sociale.

Il dolore sociale a livello psicologico conduce alle seguenti conseguenze: Riduzione dell'autostima, minor senso di controllo e la percezione di un'esistenza meno significativa.