

## Caratteristiche dei principali ormoni

GHIANDOLA	ORMONE	NATURA CHIMICA	EFFETTI ORMONALI
IPOTALAMO	ormone antidiuretico (o vasopressina, ADH)	peptidico	regola la composizione dei fluidi corporei, stimolando il riassorbimento di acqua nel rene e la produzione di urina concentrata
	ossitocina	peptidico	stimola la produzione e la secrezione di latte da parte della ghiandola mammaria e le contrazione uterine che si verificano durante il parto
	ormoni di rilascio e di inibizione	peptidici	regolano (stimolando oppure inibendolo) il rilascio degli ormoni prodotti dall'adenoipofisi
IPOFISI (adenoipofisi)	ormone follicolostimolante (FSH)	peptidico	agisce sulle gonadi stimolando la formazione del follicolo ovarico e la secrezione di estrogeni nelle femmine, la spermatogenesi nei maschi
	ormone luteinizzante o luteotropina (LH)	peptidico	agisce sulle gonadi stimolando la formazione del corpo luteo nelle ovaie della femmina e la produzione di testosterone da parte del testicolo nel maschio
	ormone tireotropo o tireotropina (TSH)	peptidico	stimola la proliferazione delle cellule della tiroide e il rilascio degli ormoni tiroidei
	ormone della crescita o somatotropina (GH)	peptidico	influisce in modo complesso sul metabolismo del glucosio, stimola la sintesi proteica e la crescita delle ossa
	ormone adrenocorticotropo o corticotropina (ACTH)	peptidico	stimola la parte corticale delle ghiandole surrenali a produrre cortisolo e aldosterone
	prolattina (PRL)	peptidico	stimola la produzione e la secrezione del latte da parte delle ghiandole mammarie
TIROIDE	tiroxina e triiodotironina	derivati di amminoacidi	entrambi gli ormoni attivano il metabolismo e l'accrescimento, stimolando il consumo di ossigeno da parte dei tessuti, la produzione di calore, i processi di biosintesi
	calcitonina	peptidico	inibisce la liberazione del calcio da parte delle ossa, riducendo la calcemia

PARATIROIDI	paratormone (ormone di paratiroideo)	peptidico	stimola il riassorbimento di calcio a livello renale e intestinale, e la liberazione di calcio delle ossa, innalzando la calcemia
MIDOLLARE SURRENALE	adrenalina e noradrenalina	derivati di amminoacidi	preparano l'organismo all'azione: stimolano l'attività cardiaca, l'irrogazione sanguigna ai muscoli, la funzione respiratoria
CORTICALE SURRENALE	glucocorticoidi (cortisolo, cortisone)	steroidi	regolano il metabolismo dei carboidrati e dei grassi; fanno aumentare la glicemia; hanno effetti antinfiammatori
	aldosterone	steroidi	regola l'equilibrio idrico-salino, aumentando il riassorbimento di sodio e acqua nel rene
PANCREAS	insulina	peptidico	abbassa la glicemia favorendo l'assorbimento di glucosio; stimola la sintesi di glicogeno nel fegato; inibisce la degradazione dei grassi e ne favorisce l'accumulo
OVAIE	estrogeni	steroidi	stimolano la comparsa dei caratteri sessuali, regolano, insieme al progesterone, la dinamica del ciclo mestruale, stimolando l'ispessimento della mucosa uterina
	progesterone	steroidi	regola il ciclo mestruale favorendo l'ispessimento della mucosa uterina, in preparazione a un'eventuale gravidanza; inibisce il verificarsi di un'altra ovulazione
TESTICOLO	testosterone (androgeni)	steroidi	controlla la formazione dei testicoli e dei caratteri sessuali, secondari maschili, stimola la spermatogenesi e ha effetto anabolizzante
EPIFISI	melatonina	derivato di amminoacidi	regola l'orologio biologico, in relazione al ciclo sonno-veglia e all'andamento del ciclo ovarico

